

温泉巡り 効能

湯涌温泉について

その発祥は養老の昔（七～八百年頃）、農夫が体を癒す白鷺を見て、温泉の湧き出るのを発見したことが始まりと言われ、一説では白山を開いた泰澄大師の発見とも伝えられています。
大正六（一九一七）年九月、「宵待草」の詩と特異の美人画で知られる竹久夢二が笠井彦乃と約一ヶ月にわたる「至福の刻」を過ごしたロマンの湯町としても知られています。
九軒の情緒あふれる湯宿が集まったこの湯涌は、「金沢の奥座敷」と言われ、かつて歴代の加賀藩主が湯治に通ったという歴史ある名湯です。平成三十年に開湯千三百年を迎え、今なお旅人の心と身体を癒し続けています。

泉質は「ナトリウム－塩化物・硫酸塩温泉（低張性・弱アルカリ性・低温泉）」で筋肉若しくは関節の慢性的な痛み又はこわばり（関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、捻挫などの慢性期）、運動麻痺における筋肉のこわばり、冷え性、末梢循環障害、胃腸機能の低下（胃がもたれる、腸にガスがたまるなど）、軽症高血圧、耐糖能異常（糖尿病）、軽い高コレステロール血症、軽い喘息又は肺気腫、痔の痛み、自律神経不安定症、ストレスによる諸症状（睡眠障害、うつ状態など）、病後回復期、疲労回復、健康増進への効果があります。

南砺市内の温泉について

石川県との県境から、世界遺産・五箇山合掌造り集落にかけたの山間部や里山を中心に、15軒以上の温泉旅館や立ち寄り温泉があります。地元の人がたが通う源泉掛け流しの秘湯、高速道路のサービスエリアすぐそばの温泉、遊覧船でしか行けない軒宿など、バラエティーに富んだ温泉巡りをお楽しみいただけます。
また地元の名物や新鮮野菜を販売する直売所を併設する温泉などもあり、穏やかな湖の水面、雄大な山々、そこを流れるゆるやかな時間なども楽しみながら、日頃の疲れやストレスを忘れリラックスすることができます。

南砺市内には各所に源泉があり、その泉質も様々。肌への刺激が少なく美肌に効果がある、アルカリ性単純温泉や、冷え性・きりきず・うつ状態・皮膚乾燥症などに効果がある硫酸塩泉・ナトリウム・カルシウム・塩化物泉（低張性・弱アルカリ性温泉）など効能も様々です。

三国温泉について

福井県坂井市三国町には三カ所ある源泉それぞれに泉質が違う「一号泉」「四号泉」「東尋坊温泉」があります。それら三国地区にある温泉の総称が「三国温泉」です。江戸時代から明治時代にかけて北前船交易で隆盛を極めた三国湊町の情緒あふれる町並みが残るノスタルジックな景色や、港町ならではの新鮮な海の幸など観光と食も同時に楽しめるのが大きな魅力です。夕日を眺めながら入浴できる露天風呂が多い三国温泉。時間と共に移り行く景色を眺めながら、心も体も癒されるひとときが味わえます。

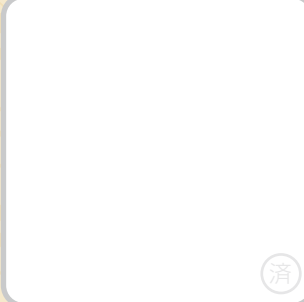
三国温泉は、主な源泉が3カ所に分散しています。三国温泉の泉質は「ナトリウム・カルシウム塩化物泉」で、塩が肌をべるるようにならぬように被って保温・保湿してくれるので、体の芯まで温めてしっかりと保温する特徴があり、冷え性や疲労回復にも効果的で、まさに、「ほかほか・しっとり美人の湯」といえる温泉です。筋肉痛、神経痛、冷え症、病後回復、関節痛、五十肩、痔、打ち身、美肌効果、慢性消化器病などに効果があります。



アニメでつなぐ北陸湯めぐりラリー

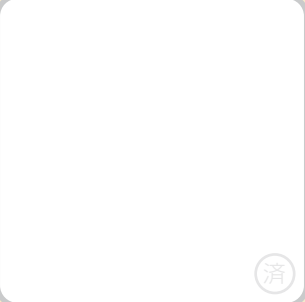
金沢・南砺・坂井を巡って特製ポストカードをもらおう！

花咲くいろは



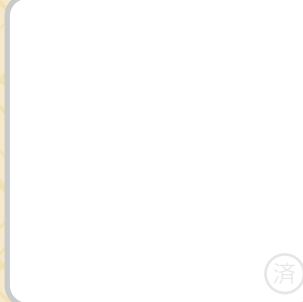
湯涌温泉観光協会事務所
(火曜日は白鷺の湯)
9:00～17:00

true tears



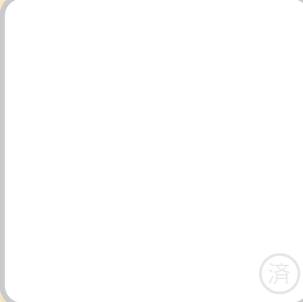
城端伝統芸能会館 じょうはな座
9:00～18:00
(火曜日定休、年末年始休み)

サクラクエスト



桜クリエショップ
(火曜日定休、年末年始休み)
11:00～16:30

ガラスリップ



えちぜん鉄道三国駅観光案内所
9:00～17:00
(年末年始休み)

4つのスタンプを集めると、特製うちわをプレゼント！ 8以上のスタンプがあればボーナスポイントで特製クリアファイルプレゼント！！

スタンプラリー開催にあたってのお願い

- 特製うちわは各スタンプポイント（尼御前サービスエリアをのぞく）で引換が可能です。（引換にはスタンプが4つとも押してあることが必要です。）
- 特製クリアファイルは尼御前サービスエリアのみで引換が可能です。（引換には、「花咲くいろは」「true tears」「サクラクエスト」「ガラスリップ」のうち、1つ以上のスタンプが押してあることが必要です。）
- 特製ポストカード、特製うちわ、特製クリアファイルは数に限りがございます。配布終了の際はご容赦ください。
- マップは数に限りがございますので、お一人様1回1枚ずつお願いいたします。一度に大量に持ち帰るのはおやめください。
- 体調のすぐれない方、発熱されている方は無理して参加されないようお願いいたします。
- 北陸地方は年中通して湿度が高く、夏は大変暑くなります。ラリー中はこまめに水分補給を行い、熱中症にはじゅうぶんにご注意ください。
- 北陸地方は雨や雪の日が多いので、折りたたみ傘などの雨具があると安心です。
- ラリー中のゴミのポイ捨て、自然を壊すような行為は絶対におやめください。
- 個人の家を撮影するなどプライバシーを侵害する行為、住宅地で騒ぐなどの迷惑行為は絶対におやめください。また撮影禁止場所での撮影や、立入禁止場所への侵入などはご遠慮ください。
- ラリー中の路上駐車や私有地の駐車、通行の支障になるような行為はおやめください。
- 公共交通機関の運行本数が少ない場所がありますので、乗換は時間の余裕を持ってお願いします。

うちわ	クリアファイル

ボーナスポイント

尼御前サービスエリア
上り 平日:9:00～17:00 土日祝:9:00～18:00
下り 平日:9:00～17:00 土日祝:8:00～17:00

北陸周遊 モデルコースご案内

鉄道

- 金沢駅 → (JR北陸本線 特急利用・約50分) → 福井駅 → (えちぜん鉄道 三国芦原線・約50分) → 三国駅
- 金沢駅 → (IRいしかわ鉄道、あいの風とやま鉄道・約40分) → 高岡駅 → (JR城端線・約35分) → 福野駅 → (JR城端線・約10分) → 福光駅 → (JR城端線・約10分) → 城端駅

バス

- 金沢駅西口 → (加越能バス・約50分) → 福光駅前 → (加越能バス・約25分) → 井波 ※1日6便
- 金沢駅東口 → (西日本ジェイアールバス・約65分) → 福光駅 ※1日4便

各スタンプポイント

- 金沢駅東口 → (北陸鉄道バス・約50分) → 湯涌温泉 ※平日1日15便、土日祝1日14便
- JR城端駅 → (南砺市営バス城端くら線・約5分) → 城端庁舎じょうはな座前 → (約10分) → 桜ヶ池クアガーデン [桜クリエ] ※1日10便
- 金沢東IC → (北陸自動車道) → 尼御前SA
- 福光IC → (東海北陸自動車道) → 小矢部砺波JCT → (北陸自動車道) → 尼御前SA
- 金津IC → (北陸自動車道) → 尼御前SA ※尼御前サービスエリアは一般道からも出入り可能です。



お得な高速道路割引プランはこちら



製作 湯涌温泉観光協会
協力 2012 花いろ旅館組合、株式会社バンダイナムコゲームス、サクラクエスト製作委員会、glasslip project、株式会社ピーエーワークス、南砺市、（一社）南砺市観光協会、城端伝統芸能会館じょうはな座、坂井市、（一社）坂井市観光連盟、NEXCO中日本
企画・ライティング （一社）地域発新力研究支援センター（PARUS） デザイン・印刷 牧印刷株式会社

アニメでつなぐ北陸湯めぐりマップ



イラスト：古日向いろは ©2012 花いろ旅館組合 ©2008 true tears 製作委員会 ©2017 サクラクエスト製作委員会 ©glasslip project

金沢・南砺・坂井にゆかりの4つのアニメ作品



2011年にP.A.WORKS 10周年記念作品としてテレビ放送され、2013年に「劇場版 花咲くいろは HOME SWEET HOME」が劇場上映されました。北陸の架空の温泉地・湯乃鷺を舞台に、祖母の温泉旅館で中居として働くことになった女子高生の奮闘や友情、恋愛を、コミカルかつハートウォーミングに描く、アニメオリジナル作品です。2020年には待望の続編を描いた電子書籍が発売される予定など、物語は今なお続いています。



Blu-ray 発売中!



2017年にテレビ放送され、富山県の架空の町・間野山市を舞台に、観光振興やまちおこしに奮闘する5人のヒロインたちを描く、アニメオリジナル作品です。舞台モデルとなった富山県南砺市と間野山市が姉妹都市提携に調印し、地域での様々な取組がスタート。2019年には前日譚である「サクラクエスト エピソードゼロ」が電子書籍で発売されるなど、物語とリアル、ファンが結び合うこれまでにない展開に、大きな期待が寄せられています。



Blu-ray 発売中!



2008年にテレビ放送され、富山県の架空の町・麦端を舞台に、造り酒屋の跡取り息子が給本作家を目指す主人公が、三人のヒロインたちの間で揺れ動きながらも成長していく青春ストーリーです。舞台モデルとなった富山県南砺市・城端地域で、地域のみなさんやファンと一緒に作品を盛り上げる動きが10年以上継続され、2018年にはノベライズ版が電子書籍で発売されるなど、今なお多くのみなさんがこの地を訪れています。



Blu-ray Box 好評発売中!



2014年にテレビ放送されたアニメオリジナル作品です。主人公はガラス工房を営む一家の娘。高校生活最後の夏休み、主人公の前に現れたのは「自分には未来の音が聞こえる」という転校生の少年でした。福井県坂井市の小さな湯町を舞台モデルに繰り広げられる、男女6人の高校生たちの青春ストーリーです。作品の文学的な表現や、芸術性の高さ、美しい舞台風景の再現度の高さなどが今なお話題となっています。



Blu-ray コラボコレクション 発売中!

※マップの情報は2020年4月現在のものです。

石川県金沢市のご案内

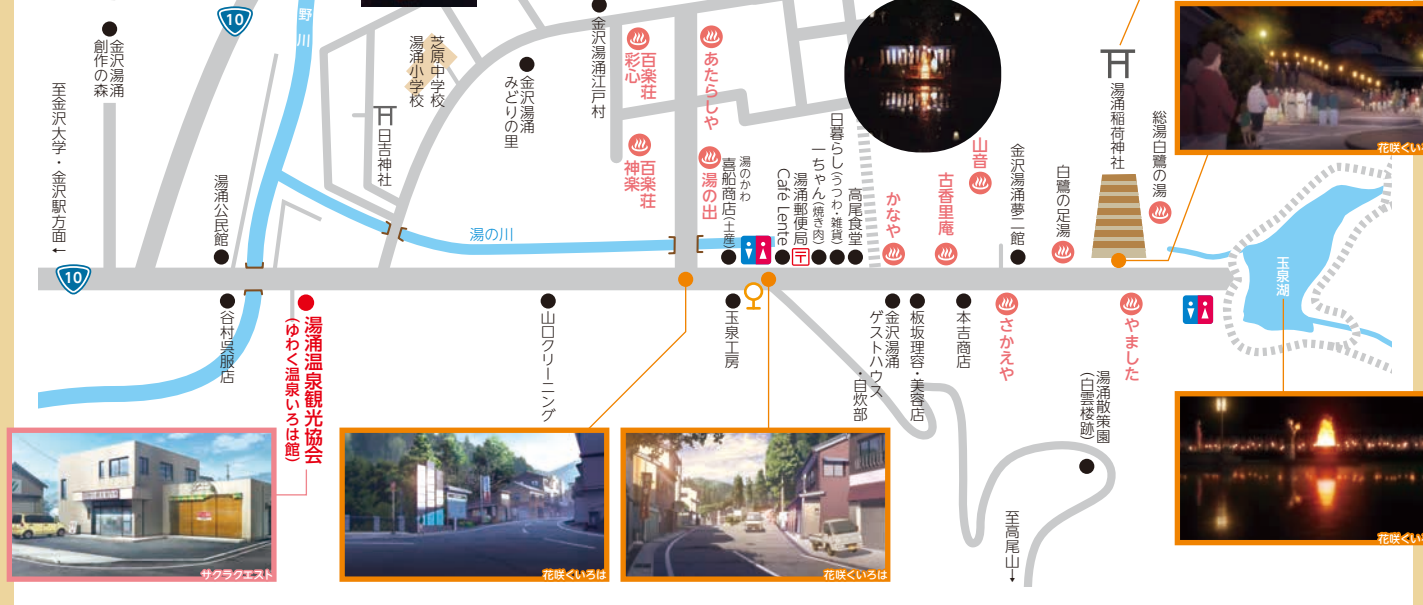
金沢市内
エリアマップ

石川県の県庁所在地で、北陸三県最大の都市です。2015年の北陸新幹線開業で東京駅と約2時間半で結ばれ、数々の伝統工芸や文学、近年では現代美術などが多くの観光客を魅了しています。『花咲くいろは』の舞台モデルとなった湯涌温泉は金沢駅からバスで約50分、2018年に開湯1300年を迎え、「金沢の奥座敷」として多くの人たちに愛されています。



湯涌温泉
エリアマップ

湯涌ぼんぼり祭り
アニメ『花咲くいろは』劇中に登場した架空のお祭り『ぼんぼり祭り』を、実際のお祭りとして2011年から湯涌温泉で開催されています。劇中の設定と同じく、願いごとを書いた『のぞみ札』のお焚き上げなどが行われ、ぼんぼりの灯りに照らし出された温泉街には、毎年多くの人たちが足を運んでいます。2020年は第10回という節目の回として、さらに注目を集めています。



富山県南砺市のご案内

南砺市内
エリアマップ

2004年に8つの町村が合併して誕生しました。その約8割を森林が占め、散居村など豊かな自然に恵まれています。山間部では世界遺産に登録された五箇山合掌造り集落、約1400年前から歌い継がれる五箇山民謡などが受け継がれています。平野部には越中の小京都・城端、木彫りの里・井波、四季折々の祭りなど、香り高い歴史や文化が数多く残っています。



城端
エリアマップ



福井県坂井市のご案内

坂井市内
エリアマップ

坂井市は福井県の北部に位置し、2006年3月20日に坂井郡の三国町・丸岡町・春江町・坂井町、4町が合併して誕生しました。市の南部を九頭竜川が、東部の森林地域を源流とする竹田川が北部を流れ、西部で合流し日本海に注ぎ込んでいます。中部には福井県唯一の穀倉地帯である広大な坂井平野が広がり、西部には砂丘地および丘陵地が広がっています。土地利用を地目別にみると、田畑が約34パーセント、山林が約30パーセントを占めており、豊かな自然環境に恵まれています。



三国
エリアマップ

